

Kevin Kirkland & Howard McIlveen

'k Zou zo graag een ketting rijgen

Levensthema's voor kringgesprekken met ouderen

naar het Nederlands bewerkt onder redactie van

Marion Boelhouwer & Peterjan van der Wal

Uitgeverij Boekencentrum, Zoetermeer

Inhoud

Woord vooraf	11
Introductie	17
Bij de Nederlandse uitgave	33

THEMA'S

Gevoelens	37
Afgunst en Jaloezie	39
Bemoediging en Ondersteuning	41
Boosheid	44
Dankbaarheid	46
Depressie	49
Eenzaam en Verlaten	52
Geloof	55
Herinneringen en Verloren gegane herinneringen	57
Hoop en Verwachting	62
Kracht en Macht	65
Liefde	67
Moe	70
Samenzijn	72
Schaamte	75
Schuldig	77
Verdriet en Rouw	79
Vergeving	83
Vertrouwen	85
Verwarring	88
Verzoening	91
Vrees	94
Vreugde	97
Vrijheid	100
Levensbalans	105
Afscheid nemen	107
Broers en Zussen	109
Dood en Verlies	112

Dromen en Aspiraties	115
Echtgenoten / Partners	118
Geboorte	121
Goed Nieuws en Slecht Nieuws	124
Groei	126
Huis en Thuis	129
Kinderen	131
Leraar	135
Levensstormen en Beproevingen	138
Moeder	141
Naam	144
Op reis	147
Ouder worden	149
Vader	152
Verandering	154
Verhuizen	156
Vieren	158
Vriendschap	160
Werk	163
Zintuigen / Zintuiglijke Waarneming	165
Adem	167
Armen	171
Benen en Voeten	173
Dieren	177
Donker	180
Eten en Drinken	182
Gezicht	186
Haar	189
Handen	191
Hart	196
Kleding	200
Licht	202
Mond en Stem	205
Muziek	208
Neus	212
Ogen	215
Oren	218
Pijn	221
Rust	223
Tuinieren	226
Water	230

Speciale Gelegenheden	233
Verjaardag	235
Biddag voor Gewas en Arbeid	238
Koninginnedag	242
4 en 5 Mei	244
Dankdag voor Gewas en Arbeid	248
Sint Maarten	251
Sinterklaas	253
Oud en Nieuw	256
Spiritueel	259
Beloften	261
Delen	264
Engelen	268
Gebed	270
Genezing	274
Geven en Ontvangen	277
Hemel	279
Het Kruis	282
Leven na de dood	285
Maaltijd van de Heer	289
Maria	292
Schepping en Natuur	294
Vasten en Aswoensdag	297
Vrede	300
Kerkelijke Feestdagen	305
Advent	307
Kerst	310
Goede Week	313
Pasen	317
Hemelvaart	320
Pinksteren	322
APPENDICES	
Overzicht van thema's in alfabetische volgorde	324
Overzicht van gehanteerde Bijbelvertalingen en Liedbundels	327
Bibliografie	330
Medewerkenden	334
Vereniging het Zonnehuis	335

AFGUNST EN JALOEZIE

Zie ook: Delen

1. Liedereren

a. geestelijk

Als je geen liefde hebt voor elkaar	ELB 422
Beveel gerust uw wegen	G 427:1, 5
Nu blijf ik bij U voor altijd	P 73:1, 9
O Heer die onze Vader zijt	G 463:1, 5
Wie oren om te horen heeft	G 62

3. Bijbel

‘Gij zult niet begeren ...’	<i>Ex. 20:17 (NBG)</i>
Sauls haat tegen David	<i>1 Sam. 18:1-16</i>
David en Batseba	<i>2 Sam. 11:1-5</i>
‘... jaloezheid knaagt aan je botten.’	<i>Spr. 14:30</i>
‘De liefde kent geen afgunst ...’	<i>1 Kor. 13:4</i>
Tegen de jaloezie	<i>Gal. 5:13-26</i>
‘Ontdoe u ... van alle ... afgunst ...’	<i>1 Petr. 2:1</i>

4. Andere bronnen

- Gedicht: ‘De kinderen uit de Rozenstraat’

De kinderen uit de Rozenstraat
hebben altijd vuile handen,
ze hebben meestal een gat in hun mouw,
en ongepoetste tanden.

De kinderen uit de Rozenstraat
hebben altijd slordige haren
ze hebben vaak een splinter in hun hand,
en bulten, builen en blaren.

De kinderen uit de Rozenstraat
lopen meestal op blote voeten
ze zijn de hele dag op straat
alsof ze nooit eten moeten.

De kinderen uit de Rozenstraat
 schijnen zich nooit te verschonen
 ze mogen alles wat ik niet mag.
 'k Wou soms wel in de Rozenstraat wonen...

Uit: Han G. Hoekstra, *Het verloren schaap*, Amsterdam (J.M. Meulenhoff) 1947, 23.
 Ook te vinden op: www.dbnl.org/tekst/hoek017verl01_01/hoek017verl01_01_0011.htm

5. Spreekwoorden/gezegden/uitdrukkingen

beter benijd dan beklaagd (liever jaloezie dan medelijden)
 broodnijd
 buurmans gras is altijd groener
 elkaar het licht in de ogen niet gunnen
 groen zien van jaloezie
 hij kan de zon niet in het water zien schijnen
 iemand de ogen uitsteken
 pas op voor scheve gezichten (mensen niet jaloers maken)

6. Aanzet tot gesprek

1. Bent u wel eens jaloers op iets of iemand geweest?
2. Kun je ziek zijn van jaloezie?
3. Hoe is het/zou het zijn als je partner jaloers is van aard?
4. Is het gebod: 'gij zult niet begeren' een lastig gebod? Waarom?

7. Aanschouwelijk materiaal

Een zilveren en een gouden horloge of ring laten zien met de vraag of er een gevoel van afgunst herkenbaar is.

8. Zintuiglijke benadering

- Als de taart niet eerlijk wordt verdeeld en een ander een groter stuk krijgt, wat voel je dan? Ben je dan jaloers?
- Kook met de groep linzensoep en bak voorgebakken broodjes af. Terwijl we soep en brood eten, praten we over Ezau en Jakob, die jaloers op elkaar waren. Waarom? Bent u ook wel jaloers geweest op een broer of zus? Hoe voelde dat?